

## Plenitud existencial y estilos de personalidad

29/05/2008 - **Por: Héctor Fabricio Fiochetta**



**publicado** por internet en PSICOTERAPIAS.COM - News 29 [mailto:[info@boletinesdp.com.ar](mailto:info@boletinesdp.com.ar)]  
**Viernes, 30. Mai 2008 19:06**

*El problema de investigación propuesto para este trabajo intentó responder a una cuestión hasta ahora poco estudiada en el área de la Psicología Clínica y de la Personalidad. La cuestión central a la que se apuntó es como los estilos de personalidad, como los entiende Theodore Millon, se integran en la psicodinamia analítico-existencial. Partiendo de esta cuestión, la investigación tuvo como objetivos: 1. correlacionar las variables de personalidad comprendidas en el Inventario Millon de Estilos de Personalidad [MIPS] y las variables noéticas comprendidas en la Escala Existencial; y 2. corroborar si existía alguna asociación entre las escalas de estilos de personalidad y la vivencia de restricción del desarrollo de la esfera personal-existencial.*

El Análisis Existencial y la Logoterapia presentan una cierta concepción del hombre y del dinamismo entre sus diferentes dimensiones. Se entiende al hombre como una unidad de tres dimensiones: biológica, psicológica-social y noética. Así Viktor Frankl considera al hombre como un ser integral, holístico, como una unidad bio-psico-socio-noética. En este modelo le pertenece a la psiquis, y a lo somático, entrar en un juego de fuerzas antagónico con lo noético. Un concepto elaborado por Frankl que expresa este modo de ver al hombre es el de “antagonismo psico-noético”.

Frente a este antagonismo psico-noético planteado por Frankl, el Dr. Alfried Längle propone un nuevo modo de considerar la relación entre las diferentes dimensiones del hombre. “La psicodinámica analítico existencial trata de comprender a la psiquis no sólo en su papel de contradicción de lo noético, sino fundamentalmente sacar a la luz los rasgos esenciales de lo psíquico, que lo muestran cumpliendo una tarea a favor de nuestra existencia personal (...)”[1]. Es decir que para Längle la visión analítico-existencial de la psicodinamia se caracteriza porque ve a la dimensión psíquica “en relación” con la constitución existencial de la persona.

Para Längle, “la psiquis expresa -a través de las vivencias- los supuestos vitales de la existencia. De aquí que le compete a la

psiquis la función de eslabón de enlace entre la dimensión noética y la física”[2]. Para el cumplimiento de esta tarea le corresponde a la psiquis una función esencial: proteger y cuidar el ser corporal del hombre. Ella aparece como guardiana de la situación vital del hombre. En otras palabras, está pronta a alertar cuando, de alguna manera, están comprometidos el bienestar y la supervivencia del individuo. La psiquis cumpliría esta tarea de guardiana de la vitalidad mediante dos mecanismos: influyendo en la atención, o sea, dando el alerta, y formando reacciones de protección (copings) autónomas. Se distinguen cuatro tipos de reacción: movimiento de evitación, intento de dominio de la situación, defensa al no poder escapar, ponerse en posición de muerto, ante el sentimiento de ser totalmente dominado. Mediante las reacciones de coping pueden ser amortiguados los sentimientos negativos. Cuando las reacciones de coping faltan, se instalan los sentimientos patológicos. Las reacciones de protección tienen como finalidad poder escapar, lo más rápido posible, de las situaciones gravosas o peligrosas y, así, asegurar la supervivencia psíquica y aún física.

“Una psicodinamia no integrada personalmente lleva a un déficit de existencialidad. La conducta del hombre pasa, de un modo creciente, a ser determinada por reacciones psíquicas y reflejos somáticos que reemplazan el obrar decidido libremente y responsable.”[3]

A lo largo de la historia de la psicología han existido diferentes tradiciones que han intentado definir lo que es la personalidad. Para este trabajo se tomó la concepción de personalidad presentada por Theodore Millon. La obra de Millon es considerada en el ámbito de la Psicología de la Personalidad como uno de los primeros intentos relevantes de integración en el área de las teorías de la personalidad. Para el autor, “la personalidad sería el estilo distintivo de funcionamiento adaptativo que exhibe un organismo o especie frente a sus entornos habituales. La personalidad haría referencia a aquel patrón complejo de características psicológicas en su mayor parte inconscientes, que no pueden ser erradicadas fácilmente y que se expresan de modo automático en muchos comportamientos”[4]. El autor agrega que ellas emergen de una compleja matriz de disposiciones biológicas y aprendizajes experienciales, y comprenden la característica distintiva de aquellos modos de percibir, sentir, pensar y afrontar la realidad de los individuos.

Para esta investigación los estilos de personalidad fueron operacionalmente definidos como aquellos medidos por el Inventario Millon de Estilos de Personalidad [MIPS]: Apertura, Preservación, Modificación, Acomodación,

Individualismo, y Protección, del área de Metas Motivacionales; Extraversión, Introversión, Sensación, Intuición, Reflexión, Afectividad, Sistematización, e Innovación, del área de Modos Cognitivos; Retraimiento, Comunicatividad, Vacilación, Firmeza, Discrepancia, Conformismo, Sometimiento, Control, Insatisfacción, y Concordancia, del área de Conductas Interpersonales.

Mientras que mediante la Escala Existencial se propuso documentar la valoración de cómo está la existencia de la persona. Se trata de un cuestionario autoadministrado que pretende medir la posibilidad que tiene una persona de encontrar el sentido, es decir, es un test para la medición de la "Plenitud Existencial". La restricción de la plenitud existencial se revela, por un lado, a través de un bajo puntaje en cualquiera de los ítems de la Escala Existencial. Por otro lado, puntajes muy por encima o muy por debajo de las desviaciones estándar de las sub-escalas que la componen - Libertad, Responsabilidad, Autodistanciamiento, y Autotrascendencia- también fueron tomados como indicadores de restricción de la esfera personal-existencial.

La investigación utilizó una metodología cuantitativa no experimental. Se trató de un estudio correlacional con un diseño de tipo transversal. La población elegida para la aplicación de los cuestionarios estuvo compuesta por sujetos mayores de 18 años, de ambos sexos, con EGB completo. La muestra fue intencional y se tomó a un total de 180 personas de nacionalidad argentina, residentes en la provincia de Mendoza. Una parte de la muestra (N=61) estuvo conformada por postulantes a diferentes puestos en el Departamento de Recursos Humanos de una importante cadena de supermercados de la provincia de Mendoza. Otra parte de la muestra (N=119) fue tomada de estudiantes del segundo año de la Carrera de Psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad del Aconcagua.

Del total de protocolos administrados (N=180), se separaron los perfiles válidos, dudosos e inválidos, de acuerdo a los criterios presentados para el MIPS por Castro Solano, Casullo y Pérez, en base a los indicadores de Impresión Positiva, Impresión Negativa y Consistencia. De acuerdo a estos criterios fueron eliminados 72 perfiles por resultar inválidos. De los protocolos de los 108 sujetos que fueron tomados para el estudio, 68 correspondieron a mujeres y 40 a varones. En cuanto al nivel educativo 14 sujetos presentaban secundario incompleto, 31 secundario completo, 62 estudios universitarios incompletos y 1 universitarios completos. En cuanto al ámbito de donde fue extraída la muestra 39 protocolos provenían del departamento de recursos humanos y

69 del ámbito universitario.

Los resultados obtenidos en la investigación mostraron ciertas características de personalidad, de las tres áreas estudiadas por Millon, de alguna manera asociadas con restricciones en la vivencia existencial del hombre. La primera apreciación que corresponde hacer es que tanto los déficit en la existencialidad revelados por un bajo puntaje en los ítems 7, 24 y 32 de la Escala Existencial, como por un elevado puntaje en la sub-escala Libertad, se presentan asociados con las mismas escalas de estilos de personalidad -Apertura, Modificación y Protección de Metas Motivacionales; Extraversión, Sensación, Reflexión y Sistematización de Modos Cognitivos; y Comunicatividad, Firmeza, Conformismo y Concordancia de Conductas Interpersonales.

Comencemos por el área de las Metas Motivacionales de aquellas personas que en la Escala Existencial mostraron algún déficit en su existencialidad. Sabemos que esta área de la personalidad tiene que ver con como es la búsqueda de refuerzos del medio que realiza el sujeto. Vemos en estas personas un cierto deseo de enriquecer su vida, tener experiencias y enfrentar desafíos vigorizantes, aventurarse y explorar, todo ello con el fin de aumentar su vitalidad y viabilidad -escala Apertura del MIPS-. Por otro lado aparecería en estas personas mucha energía para buscar estímulos, apareciendo como impulsivas, excitables, atolondradas e imprudentes y buscando mañosamente placeres y recompensas -escala Modificación-. Finalmente estas personas tenderían a atender las necesidades de sus familiares más cercanos y de sus amigos íntimos antes que las propias -escala Protección-.

En relación a los Modos Cognitivos, es decir, a cómo se lleva a cabo el procesamiento de la información, estas personas se caracterizarían por tener el interés puesto en el objeto externo -escala Extraversión del MIPS-. Serían personas cuya mente está orientada a los hechos, para quienes el juicio intelectual, el sentimiento y la intuición son relegados a un segundo plano por la primordial importancia de los hechos reales -escala Sensación-. Por medio de la indiferencia afectiva, estas personas mantendrían un alto grado de cohesión y continuidad cognitivas, pero el precio que pagarían por ello sería una conducta rígida, hipercontrolada e inflexible -escala Reflexión-. Finalmente se trata de personas que se caracterizan por un alto grado de formalidad y coherencia, cuándo no rigidez, en su funcionamiento -escala Sistematización-.

Por otro lado, las personas sin un desarrollo pleno de su existencialidad, presentarían también características

específicas en sus Conductas Interpersonales. Estas personas manifestarían rasgos similares a los de la personalidad histriónica -escala Comunicatividad del MIPS-. Presentarían una falta de reciprocidad social y una convicción de que están en su derecho, es decir, de que merecen obtener cuanto deseen -escala Firmeza-. Además podrían ser vistas como controladas en exceso, como formales y poco afables en sus relaciones, intolerantes con los que se desvían de la norma e inflexibles en su adhesión a las convenciones sociales -escala Conformismo-. Es probable que otras personas, sin embargo, por el desagrado de molestar a los demás, estarían dispuestas a adaptar sus preferencias de modo que resulten compatibles con las ajenas -escala Concordancia-.

Si tenemos en cuenta los ítems de la Escala Existencial tomados para el análisis, y de acuerdo a los resultados obtenidos, podemos pensar que estas características de personalidad estarían asociadas con dificultades para comprender la esencia de lo que se ha hecho -ítem 7 de la Escala Existencial-, con la necesidad exagerada de seguridad que bloquea la plenitud de la vida -ítem 24-, y con la actitud de dar prioridad a los propios deseos de manera narcisista -ítem 32-. Todos estos son indicadores de restricción personal-existencial. Es decir, que de alguna manera las características de personalidad descriptas se relacionarían con dificultades en el desarrollo de las capacidades humanas de Autodistanciamiento, Autotrascendencia, Libertad y Responsabilidad.

Además de estas características mencionadas, los resultados muestran como, por ejemplo, el bloqueo existencial por una necesidad exagerada de seguridad -ítem 24 de la Escala Existencial-, se relaciona con personas que presentan una búsqueda obsesiva de conocerse a sí mismas -escala Afectividad del MIPS-. Por otro lado, a nivel interpersonal, a estas mismas personas les agrada dirigir y controlar a los demás -escala Control-. Asimismo, en aquellas personas cuya libertad se encuentra reducida por una actitud narcisista que subordina todo a los propios deseos -ítem 32 de la Escala Existencial-, aparecen determinadas características de personalidad. Estas estarían relacionadas con una tendencia a ser egocéntricas, indiferentes a las necesidades y prioridades de los demás y atentas por sobre todo a sus propios intereses -escala Individualismo del MIPS-. A estas personas les agrada dirigir e intimar a los demás, así como ser obedecidas y respetadas -escala Control-.

En cuanto a los resultados obtenidos para puntajes elevados de la sub-escala Libertad, el análisis de estos merece una atención especial. Aparecerían características de personalidad

específicas que nos interesan mencionar por su relación con la descripción de esta dimensión desde el enfoque analítico-existencial. En este sentido, y en cuanto a las Metas Motivacionales, las personas con elevados puntajes en esta sub-escala aparecerían como interesadas solo en sí mismas, tendiendo a tomar decisiones sin consultar a nadie, ya que no percibirían la necesidad de recabar opiniones ajenas ni de contar con la aprobación de los demás. Cuando su conducta no es encauzada adecuadamente podrían llegar a ser egocéntricas, indiferentes a las necesidades y prioridades de los demás y atentas por sobre todo a sus propios intereses -escala Individualismo del MIPS-. En cuanto a los Modos Cognitivos de estas personas encontramos, entre otras, tendencia a la falta de prejuicios, la espontaneidad, la improvisación, la informalidad, la adaptabilidad, la flexibilidad, la impresionabilidad, la creatividad, la inventiva y la ingeniosidad -escala Innovación-. Por otro lado, en cuanto a las Conductas Interpersonales a estas personas les agradaría dirigir e intimar a los demás, así como ser obedecidas y respetadas, disfrutando al manipular la vida de los demás -escala Control-. Finalmente, es significativa la correlación que aparece entre puntajes elevados en la sub-escala Libertad y el indicador de Impresión Positiva del MIPS. Es decir que la tendencia a dar una imagen favorable de sí mismo a la hora de responder el cuestionario, estaría asociada a puntajes elevados en la sub-escala Libertad. Es decir, que no se trataría de una toma de posición auténtica. Todas estas características de personalidad parecerían estar asociadas con la tendencia al juicio crítico, a un accionar dominante que se acompaña con falta de compromiso, es decir, a lo descripto para puntajes elevados en esta sub-escala.

Así, de acuerdo a todos los resultados obtenidos, se puede observar a ciertas características de lo psíquico en relación con la constitución existencial de la persona. Si bien ya se ha expuesto ampliamente que la dimensión noética no enferma, es justo expresar que aunque no enferma si pueden restringirse sus manifestaciones. La restricción de lo noético es ampliamente citada en la literatura logoterapéutica. La personalidad es lo heredado, lo aprendido y lo decidido, y es en dicha configuración donde lo psicofísico puede quedar afectado impidiendo en mayor o menor medida las manifestaciones de la esfera personal-existencial. Cuando el organismo psicofísico se ha hecho rígido, poco flexible y con baja permeabilidad, el campo fenoménico captado es reducido impidiendo a la persona ver otras posibles realidades de existencia. Esa manera de vida inauténtica, idea y ejecuta estrategias de afrontamiento que le ayudan a moverse en la realidad captada en la que no puede concebirse de otra forma, es allí donde se llevan a cabo ciertas características de

personalidad que resultan disruptivas. Si bien Frankl planteó dichas estrategias en términos de patrones de reacción de las neurosis de ansiedad, obsesivas y sexuales, las clasificaciones han cambiado y la inclusión de los trastornos de personalidad en el ámbito clínico han reflejado la importancia de estas pautas características de respuesta, pues como dice Millon: “La mayoría de las personas dispone de variadas y flexibles estrategias de afrontamiento. Cuando una determinada conducta o estrategia no funciona, las personas normales cambian y pasan a utilizar otra. Sin embargo, las personas con un trastorno de la personalidad tienden a utilizar las mismas estrategias una y otra vez, con variaciones mínimas. El resultado es que siempre acaban empeorando las cosas. En consecuencia, el nivel de estrés se incrementa, amplifica su vulnerabilidad, provoca situaciones críticas y produce percepciones de la realidad social cada vez más distorsionadas” [5].

Para que la conducta de la persona no esté determinada por reacciones psíquicas y reflejos somáticos, que reemplazan el obrar decidido libre y responsable, es necesario una psicodinamia, integrada personalmente. En este caso la conducta mostrará flexibilidad en la activación de los mecanismos de coping: se acomodan a las circunstancias externas y son accionados previa elaboración de la persona, cuando lo considere con sentido y exigido por la circunstancia. Así la persona atenderá las condiciones básicas de la existencia con el cuidado que se merecen. De esta manera los objetivos del trabajo psicoterapéutico en el campo psíquico, para una existencia plena, serían: 1. flexibilizar los modos rígidos de vivenciar y reaccionar; 2. una ampliación del campo de aplicación de las reacciones de coping, por ejemplo no sólo siempre evitar, sino también poder emplear otras formas de reaccionar.

Este trabajo deja abiertas algunas preguntas que podrían y deberían ser abordadas en futuras investigaciones. Una cuestión que merecería ser objeto de futuras indagaciones es la relación que podría existir entre los trastornos de personalidad y las reacciones de coping descritas por Längle.

## **Referencias**

[1] Längle, Alfried (1998) Comprensión y Terapia de la Psicodinámica en el Análisis Existencial. Revista Existenzanalyse, Vol. 1, pág. 17

[2] Längle, Alfried (1998) Comprensión y Terapia de la Psicodinámica en el Análisis Existencial. Revista

Existenzanalyse, Vol. 10, pág. 16-27.

[3] Längle, Alfred (1998) Comprensión y Terapia de la Psicodinámica en el Análisis Existencial. Revista Existenzanalyse, Vol. 10, pág. 24.

[4] Quiroga Romero, E.; Fuentes Ortega, J.B. (2003) El significado psicológico y metapsicológico de los Modelos Biosocial y Evolucionista de Theodore Millon. Psicothema, Vol.15, pág. 190.

[5] Millon, Theodore (1994) MIPS: Inventario Millon de Estilos de Personalidad. Buenos Aires. Editorial Paidós.



## **bibliografía**

Allport, Gordon W. (1970) La Personalidad. Barcelona. Editorial Herder.

Aparicio García, María E.; Sánchez López, María P. (1999) Los estilos de personalidad: su medida a través del Inventario Millon de Estilos de Personalidad. Anales de Psicología, Vol. 15, pág. 191-211.

Arocena Ponce de León (1999) Autorrealización y Autotrascendencia. Tesis de Licenciatura. Montevideo. Universidad Católica del Uruguay.

Boado de Landaboure, Noemí B. (2002) Escala Existencial: Manual Introductorio. Buenos Aires. Editorial Dunken.

Caponnetto, Mario (1995) Viktor Frankl, una antropología médica. Buenos Aires. Instituto bibliográfico Antonio Zinny.  
Castro Solano, A.; Casullo, M.; Pérez M. (2004) Aplicaciones del MIPS en los ámbitos laboral, educativo y médico. Buenos Aires. Editorial Paidós.

Choca J.; Shanley L.; Van Denburg, E.; Agresti A.; Mouton A.; Vidger L. (1992) Personality Disorder or Personality Style: That Is the Question. Journal of Counseling & Development, Vol. 70, pág. 429-431.

Choca, James P. (1999) Evolution of Millon's Personality Prototypes. Journal of Personality Assessment, Vol. 72, pág. 353-364.

Davis, R. (1999) Millon: Essentials of His Science, Theory, Classification, Assessment, and Therapy. Journal of Personality Assessment, Vol. 72, pág. 330-352.

Deshaies, G. (1961) Psicopatología General. Buenos Aires. Editorial Kapelusz.

Díaz Morales, Juan F.; Sánchez López, María P. (2001)



Relevancia de los Estilos de Personalidad y las Metas Personales en la Predicción de la satisfacción vital. *Anales de Psicología*, Vol. 17, pág. 151-158.

Fernández Ballesteros, Rocío (1980) *Psicodiagnóstico, concepto y metodología*. Madrid. Editorial Cincel.

Fierro, Alfredo (1996) *Manual de Psicología de la Personalidad*. Barcelona. Editorial Paidós.

Filloux, J.C. (1960) *La Personalidad*. Buenos Aires. Editorial Eudeba.

Frankl, Viktor E. (1975) *Bases Antropológicas de la Psicoterapia*. Berna. Editorial Premiá.

Frankl, Viktor E. (1977) *La Presencia Ignorada de Dios*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1980) *Ante el Vacío Existencial*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1983) *La Psicoterapia al alcance de todos*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1986) *La Idea Psicológica del Hombre*. Madrid. Ediciones Rialp.

Frankl, Viktor E. (1986) *El Hombre en Busca de Sentido*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1987) *El Hombre Doliente*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1988) *La Voluntad de Sentido*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1990) *Logoterapia y Análisis Existencial*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1991) *Psicoanálisis y Existencialismo*. Buenos Aires. Editorial Fondo de Cultura Económica.

Frankl, Viktor E. (1992) *Teoría y Terapia de las Neurosis*. Barcelona. Editorial Herder.

Frankl, Viktor E. (1997) *Lo que no está escrito en mis libros*. Buenos Aires. Editorial San Pablo.

Freire, José B. (2002) *El Humanismo de la Logoterapia de Viktor Frankl*. Pamplona. Editorial Eunsa.

García Pintos, Claudio (1998) *Viktor E Frankl: La humanidad posible*. Buenos Aires. Editorial Almagesto.

Guevara, Luis F.; Strack, Stephen (1998) *An Examination of Millon's Dimensional and Stylistic Descriptions of Normal Personality*. *Journal of Personality Assessment*, Vol. 71, pág. 337-348.

Guberman, Marta (1998) *Humanismo, Logoterapia y Proceso Psicodiagnóstico*. Buenos Aires. Editorial San Pablo.

Guberman, Marta; Pérez Soto, Eugenio (2005) *Diccionario de Logoterapia*. Buenos Aires. Editorial Lumen.

Hernández Sampieri, P.; Fernández Collado, C.; Lucio, P. (2003) *Metodología de la Investigación*. México. Editorial McGraw-Hill.

Längle, Alfried (1990) *Análisis Existencial Personal*. Conferencia. Buenos Aires.

- Längle, Alfried (1990) La significación de la Personalidad. Revista LOGO, N°11, pág. 8-11.
- Längle, Alfried (1994) Escala Existencial: Un instrumento para el abordaje preventivo, diagnóstico y terapéutico. Cuadernillo. Buenos Aires.
- Längle, Alfried (1996) Psicoterapia analítico-existencial de los trastornos depresivos. Seminario. Buenos Aires.
- Längle, Alfried (1998) Contacto con el Valor. Apuntes sobre significación y eficiencia del sentir en la terapia analítico-existencial. Buenos Aires.
- Längle, Alfried (1998) Comprensión y Terapia de la Picodinámica en el Análisis Existencial. Revista Existenzanalyse, Vol. 10, pág. 16-27.
- Längle, Alfried (1999) Métodos en la Logoterapia y el Análisis Existencial Personal. Seminario. Buenos Aires.
- Längle, Alfried (2000) Viktor Frankl. Una biografía. Barcelona. Editorial Herder.
- Längle, Alfried (2002) Las Motivaciones Fundamentales de la Existencia. Seminario. Buenos Aires.
- Längle, Alfried; Orgler, Christine; Kundi, Michael (2003) The Existence Scale. Journal European Psychotherapy, Vol. 4, pág. 135-151.
- Lukas, E. (1983) Tu vida tiene sentido: Logoterapia y salud mental. Madrid. Ediciones SM.
- Lukas, E. (1994) Una vida fascinante. Buenos Aires. Editorial San Pablo.
- Martínez, Efrén (2005) La Logoterapia como Psicoterapia. En: [www.logoforo.com/anm](http://www.logoforo.com/anm).
- May, Rollo (1972) Psicología Existencial. Buenos Aires. Editorial Paidós.
- May, Rollo (1977) Existencia. Madrid. Editorial Gredos.
- May, Rollo (1978) El dilema Existencial del Hombre Moderno. Buenos Aires. Editorial Paidós.
- May, Rollo (1982) El Hombre en Busca de Si Mismo. Buenos Aires. Editorial Central.
- May, Rollo (1988) Libertad y Destino en Psicoterapia. Bilbao. Editorial Desclée de Brouwer.
- Millon, Theodore (1976) Psicopatología Moderna. Enfoque biosocial de los aprendizajes erróneos y de los disfuncionalismos. Barcelona. Editorial Salvat.
- Millon, Theodore (1994) MIPS: Inventario Millon de Estilos de Personalidad. Buenos Aires. Editorial Paidós.
- Millon, Theodore (1998) Trastornos de la Personalidad. Más allá del DSMIV. Barcelona. Editorial Masson.
- Millon, Theodore (1999) Reflexions on psychosynergy: A model for integrating science, theory, classification, assessment and therapy. Journal of Personality Assessment, Vol. 72, pág. 437-456.
- Miranda, Carolina (2006) Enfermedad Celíaca, una Toma de Postura y su Bienestar Psicológico. Tesis de Licenciatura.

- Mendoza. Universidad del Aconcagua.
- Morales de Barbenza, Claribel (2003) El Abordaje Integrativo de la Personalidad en la Teoría de Theodore Millon. Revista Interdisciplinaria, Vol. 20, pág. 61-74.
- Ocaña, Griselda (2006) Sentido de Vida y Bienestar Psicológico en pacientes que padecen cáncer. Tesis de Licenciatura. Mendoza. Universidad del Aconcagua.
- Oro, Oscar R. (1997) Persona y Personalidad. Buenos Aires. Ediciones Fundación Argentina de Logoterapia Viktor Frankl.
- Pareja, Guillermo (1987) Viktor Frankl, Comunicación y Resistencia. México. Editorial Premiá.
- Quiroga Romero, E.; Fuentes Ortega, J.B. (2003) El significado psicológico y metapsicológico de los Modelos Biosocial y Evolucionista de Theodore Millon. *Psicothema*, Vol.15, pág. 190-196.
- Quitmann, H. (1989) Psicología Humanística. Barcelona. Editorial Herder.
- Ré, Roberto F. (2003) Nuestra Salud Mental: psicoeducación, prevención y tratamiento. Buenos Aires. Editorial San Pablo.
- Rodríguez, Diego A. (2002) Relación entre las Metas Motivacionales (MIPS) y Cansancio Emocional, Despersonalización y Realización Personal del MBI en Empleados Municipales. Tesis de Licenciatura, Mendoza. Universidad del Aconcagua.
- Strack, Stephen (1999) Introduction of Special Series: Millon's Envolving Personality Theory and Measures. *Journal of Personality Assessment*, Vol. 72, pág. 323-329.
- Sánchez, Roberto O. (2003) Theodore Millon, una Teoría de la Personalidad y su Patología. *Revista Psico-USF*, Vol. 8, pág. 163-173.
- Sánchez López, María P. (1997) El estilo psicológico como base del estudio de la diversidad humana: un ejemplo basado en los estilos de vida. *Revista de Psicología*, Vol. 25, pág. 223-252.
- Sierra Bravo, R. (2003) Métodos y Técnicas de Investigación Social. Madrid. Editorial Paraninfo.
- Strack, Stephen (1999) Millon's Normal Personality Styles and Dimensions. *Journal of Personality Assessment*, Vol. 72, pág. 426-436.
- Widiger, Thomas A. (1999) Millon's Dimensional Polarities. *Journal of Personality Assessment*, Vol. 72, pág. 365-389.
- Yalom, Irvin (1984) Psicoterapia Existencial. Barcelona. Editorial Herder.